

# VISITA DO INSTITUTO DE ESTUDOS MIÑORANOS Á ULLOA

## Guiada por socios/as do Instituto de Estudos Ulloáns

### Sábado 8 de xuño de 2019 (Palas de Rei)

- 10,30 h.- Visita ao exterior do Pazo de Vilamaior (solar da familia Ulloa, S. XIV)  
Guiada por Francisco Pardo Teijeiro
- 11,00 h.- Visita ao castelo de Pambre (S. XIV e XV)  
Guiada por Francisco Pardo e Braulio Vilariño.
- 13,00 h.- Percorrido polas torrentes de Mácara.  
Guiado por Xurxo Mouriño, consultor ambiental en ARCEA e coordinador do proxecto Flora da Ulloa do IEU.
- 14,30 h.- Xantar no Hotel Balneario Oca Río Pambre
- 16,30h.- Visita á igrexa de Vilar das Donas (mosteiro S.XII, pinturas góticas, baldaquino, altar pétreo románico, sepulcros S.XIV).  
Guiada pola guía oficial de Vilar das Donas.
- 18,30 h.- Visita á igrexa románica de Marzá. (S. XII, pinturas S.XV)  
Guiada pola coordinadora da sección de Historia do IEU
- 19,30 h.- Visita á igrexa románica de San Miguel de Coence. (S. XII, pinturas S.XV)  
Guiada pola coordinadora da sección de Historia do IEU
- 20,00 h.- Cea no Balneario Oca Río Pambre.

### Domingo 9 de xuño (Antas de Ulla e Monterroso)

- 10,00 h.- Visita á igrexa románica de Novelúa (Monterroso).  
Guiada por Miguel Yebra
- 11,30 h.- Visita ao edificio abandonado do balneario de Frádegas e muiño.  
Guiada por Francisco Pardo.
- 13,00 h.- Visita á Santa Mariña de Castro Amarante (Antas de Ulla): aldea, igrexa (orixe románica, capela dos condes S. XVII) e Pazo S. XVII.  
Guiada por Hilda García, Braulio Vilariño e Francisco Pardo.
- 14,30 h.- Xantar en A Esmorga (Monterroso).
- 17,00 h.- Visita ás fincas custodiadas por Quercus Sonora  
Guiada por Sandra Goded e Rudi Esteban, fundadores de Quercus Sonora.